



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



l'equip del barri!
www.mercatnou.cat

Benvolgudes famílies;

Ens disposem a encetar la temporada amb molta il·lusió i amb l'experiència de la temporada anterior, que ens permetrà corregir i millorar tots aquells aspectes susceptibles d'una major atenció.

Tanmateix, el balanç global de l'any passat el considerem positiu, atesa la valoració de molts de vosaltres, però també és cert que cal posar èmfasi en alguns aspectes puntuals que ens heu fet notar.

És evident que una de les claus per seguir avançant en la línia d'una formació integral dels jugadors/es, radica en l'establiment d'un diàleg obert entre els pares, mares i tutors dels nens i nenes de la S.E. Mercat Nou M. i els responsables d'aquesta, per a la qual cosa ens oferim incondicionalment.

Sigui, doncs, benvinguda la nova temporada amb la seguretat que posarem tota la voluntat i dedicació per correspondre a la vostra confiança.

Atentament;

La junta directiva.



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



NORMATIVA DE FUNCIONAMENT

Per tal de garantir el bon funcionament de la S.E. Mercat Nou M. i amb un clar desig d'aprofundiment en la formació integral dels nostres jugadors/es, els presentem la normativa de funcionament del club:

1. EDUCACIÓ:

- A l'**arribar** i **anar-se'n** de les instal·lacions, els jugadors hauran de saludar (donar la mà) als companys, tècnics i directius com a mostra de cortesia i educació.
- En **els canvis** durant els partits el jugador substituït haurà, encara que estigui disgustat per la substitució, donar la mà al company que el substitueix així com a l'entrenador.
- Un cop **finalitzat el partit** també a haurà de donar la mà a l'àrbitre i als membres de l'equip contrari.

2. PUNTUALITAT:

- La **puntualitat** és un element **important** pel bon funcionament, tots els jugadors hauran d'estar als entrenaments i a les convocatòries a l'hora establerta.
- Els tècnics podran aplicar les **mesures disciplinàries** adients en cas d'un retard no justificat.

3. COMUNICACIÓ:

- La NO-ASSISTÈNCIA a un entrenament o partit haurà de ser comunicada sempre per **MISSATGE O TRUCADA** a l'entrenador i amb antelació suficient, indicant el motiu i sempre essent per força major.



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



l'equip del barri!
www.mercatnou.cat

- **GRUPS DE WHATSAPP**: Els grups de whatsapp son només per compartir informació de l'equip, mai per polemitzar. En cas de queixa cal dirigir-se als responsables pertinents.
- **El temps d'ESTUDI** s'haurà d'organitzar amb el temps d'entrenament. Traient els temps de l'oci i no dels entrenaments pels exàmens, que poden ser un motiu de força major.
- Si el jugador s'organitza el seu temps lliure, hi ha temps per a tot, fins i tot els entrenaments poden servir per desconnectar momentàniament i així poder realitzar un repàs millor de la matèria posteriorment.

4. EQUIPACIÓ:

- Els jugadors hauran d'**assistir** sempre als entrenaments i partits amb l'**equipament** i la motxilla **oficial** del club.
- Quan canviï el temps serà l'entrenador/a l'encarregat d'avisar del canvi d'indumentària (dessuadora i pantaló per a l'hivern i/o pantaló curt i samarreta per a l'estiu).
- Durant els entrenaments i els partits, el jugador haurà de dur sempre el material necessari per dur-los a terme i per la seva higiene personal. (Motxilla: Equipació del club + canyelleres / espinilleras + botes de futbol + roba de recanvi + Tovallola + Xanquetes + sabó.)

5. INFORMACIÓ:

- Els jugadors estan obligats a confirmar en l'últim entrenament de la setmana, la convocatòria del partit del cap de setmana següent.



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



l'equip del barri!
www.mercatnou.cat

- Totes les informacions o escrits que l'entrenador faci arribar als seus jugadors hauran de ser llegides i signades per tots els jugadors, i en tots cas, pels seus familiars.

6. EQUIP:

Queda prohibida l'entrada als vestidors durant els entrenaments i els partits de tota persona aliena a l'equip. Excepte persones amb permís del club o de l'equip tècnic.

7. ATENCIÓ:

- Abans i després dels entrenaments i partits el vestidor s'entén com un espai de distensió i companyonia, ara bé, quan un responsable tècnic de l'equip, del club o de la instal·lació facin acte de presència, els jugadors hauran d'atendre amb silenci i respecte.
- D'altra banda, també caldria que els respectius mòbils es trobin apagats i/o amb el mode de silenci.

8. INDICACIONS:

- Els responsables de donar les **indicacions** pertinents durant els **entrenaments i partits** són els **tècnics de l'equip** i del club.
- Quan l'entrenador es dirigeix a un jugador durant el partit o entrenament per indicar alguna cosa, aquest haurà de mirar sempre a l'entrenador i assistir amb el cap quan hagi entès les seves indicacions.

9. DIALÈG:

- Els jugadors/es al **dirigir-se** als seus companys o a l'entrenador, ja sigui durant els entrenaments o partits, hauran de comunicar-se **amb educació** i



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



mai amb crits o amb paraules malsonants. Aquest punt també s'estén a la manera de dirigir-se a l'àrbitre i els contraris en els partits.

- Els jugadors poden **expressar** els seus **neguits** als tècnics sobre qualsevol qüestió relacionada amb l'equip o l'equip contrari, sempre amb el degut respecte cap als altres integrants.
- De no ser així els tècnics es reserven el dret d'aplicar les mesures disciplinàries adients.

10. ASSISTÈNCIA:

- En cas de pluja, l'assistència als entrenaments i als partits és obligatòria, excepte previ avís dels tècnics.
- En el cas d'una possible suspensió del partit, serà l'àrbitre qui decideix.

11. BONS HÀBITS:

- És aconsellable els dies d'entrenament i obligatòria els dies de partit **la dutxa** dels jugadors/es, sempre amb sabatilles de bany.
- El jugador/a **no** utilitzarà cap **objecte** que sigui **perillós** per a ell mateix o pels seus companys (anells, collars, etc.), ja sigui durant els partits i/o entrenaments.
- Cal alimentar-se i hidratar-se abans i després dels partits amb el temps suficient. No es pot menjar durant els partits ni els entrenaments.
- Queda prohibit menjar als vestidors i també queden prohibides les pipes o xiclets en tot el recinte esportiu.



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



- Fumar és un hàbit insà pel qual queda prohibit practicar-lo a les instal·lacions, a la vista del qualsevol responsable del club, intentant aconseguir que els jugadors no formin part d'aquest mal hàbit.

12. MATERIAL:

- El material esportiu utilitzat durant els entrenaments i els partits es considera de tots. Per tant, la seva bona utilització i conservació és **responsabilitat de tots**.
- A cada entrenament i amb una **llista rotatòria**, el tècnic anomenarà i supervisarà els jugadors encarregats de **recollir** el material utilitzat a l'entrenament.
- A l'hora de recollir el material dels entrenaments, si faltés alguna pilota o un altre material utilitzat, **els responsables** de buscar-lo seran **tot l'equip**.
- Pel que fa als partits, els jugadors suplents s'encarregaran de treure l'aigua, la farmaciola i les pilotes durant els partits.

13.- CANELLERES / ESPINILLERAS:

- El seu ús és **obligatori** en tots els partits i entrenaments, ja que poden evitar lesions. El tècnic es reserva el dret d'aplicar la sanció corresponent si el jugador/a no les duu.

14.- CONVERSA / ACLARIMENTS:

- L'entrenador estarà sempre a disposició dels jugadors per a qualsevol diàleg o aclariment, però sempre abans o després dels entrenaments o dels partits, mai durant.



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



l'equip del barri!
www.mercatnou.cat

- Si el jugador vol parlar un tema particular es pot dirigir directament a l'entrenador, si el tema es general de l'equip es traslladarà al capità del mateix, que s'escollirà durant la pretemporada, i aquest li exposarà a l'entrenador.
- Si algun familiar vol parlar amb el tècnic haurà de buscar el moment que no interrompi el treball de l'equip.
- Si el tema fa referència a algun problema amb el propi tècnic, en primera instància el jugador o familiar es dirigirà a aquest i si aquest no el resol, es podrà dirigir al coordinador esportiu del club poder solucionar-ho.

15.- DESPLAÇAMENTS:

- Degut a l'edat dels jugadors es necessària i important la **màxima assistència de cotxes** als partits per poder traslladar a tots els jugadors als camps contraris sense cap dificultat.
- També cal remarcar la importància de **l'assistència dels familiars** dels jugadors/es als partits per poder **recolzar i animar de manera exemplar** a l'equip i d'aquesta manera ser un bon mirall pels nostres jugadors/es.

** En aquest punt us donem les **gràcies per avançat** per la vostra col·laboració.*



Societat Esportiva
MERCAT NOU M.
FUNDAT EL 1947

...més que futbol!



16.- SANCIONS ESPORTIVES:

- Tota **amonestació injustificada** durant un partit o no compliment d'alguna de les normes esmentades anteriorment, **serà sancionada** en primera instància pel tècnic de l'equip, seguint les pautes i normes establertes per la "Comissió de disciplina esportiva del club" i posteriorment posat en coneixement del coordinador esportiu.
- Si durant el compliment d'aquestes normes de funcionament, el jugador/a és reticent a acceptar-les o la seva actitud, hàbits o comportaments no són els correctes, podrà ser **apartat de l'equip** en primera instància, prèvia comunicació als seus familiars, podent ser **expulsat del club**.
- Si el jugador/a no està al dia en el **pagament de les quotes** del club, podrà ser apartat de l'activitat esportiva previ avís.